

全国运动训练竞赛联盟

2024全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛（健美操、啦啦操） 暨ASHE青少年操舞运动技能等级通级赛竞赛规程

本规程及其赛事秩序册等文件对所有参与本次赛事的组织单位和参赛单位具有约束力。

一、主办单位

全国运动训练竞赛联盟

本合（上海）体育文化有限公司

二、承办单位

全国运动训练竞赛联盟操舞分委会

全国青少年操舞体育文化发展中心

宁波市体操协会

三、运营推广

宁波镇海本合体育文化有限公司

宁波灵知文化传播有限公司

四、媒体支持

CCTV-5 央视频·体操和舞蹈 中国日报 新浪网 腾讯网 搜狐网 网易体育

五、竞赛日期和地点

（一）时间：10月下旬（具体时间另行通知）

（二）地点：线上

六、竞赛分组

（一）大学组：甲级A组、甲级B组、乙级A组、乙级B组

（二）SU组：SU15、SU13、SU11、SU7、SU5

（三）CU组：CU18、CU15、CU13、CU11、CU7、CU5

(注：SU组为在校学生参赛，CU组为社会俱乐部参赛)

七、竞赛设项

(一) 健美操项目

1. 竞技健美操项目

自选项目：男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操、有氧舞蹈、有氧踏板（有氧舞蹈、有氧踏板分小集体5-8人操、大集体8-16人操）

2. 全民健身操项目

自选项目：5-12人自编器械操、5-12人自编街舞、5-12人自编徒手操；

规定项目：

大学组、CU18：全国全民健身等级推广规定六级徒手、轻器械套路；

SU15、CU15：全国全民健身等级推广规定五级徒手、轻器械套路；

SU13、CU13：全国全民健身等级推广规定四级徒手、轻器械套路；

SU11、CU11：徒手、轻器械健美操运动技能标准套路；

SU7、CU7：徒手、轻器械健美操运动技能标准套路；

SU5、CU5：徒手、轻器械健美操运动技能标准套路；

(二) 啦啦操项目

自选项目：

大学组：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、自由舞蹈啦啦操、技巧啦啦操（注：设3-4级、5级、6级三项）、小团体配合技巧、双人花球啦啦操、双人街舞啦啦操、双人爵士啦啦操。

SU组：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、自由舞蹈啦啦操、技巧啦啦操（注：设1-2级、3-4级两项）、小团体配合技巧。

CU组：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、自由舞蹈啦啦操、技巧啦啦操（注：设3-4级、5级、6级三项）、小团体配合技巧。

八、参赛办法

(一) 报名人数

1. 健美操项目：男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操每单位每项限报2人（队）；五人操、有氧舞蹈、有氧踏板、全民健身操项目每单位每项限报1队。每名运动员最多参加3个竞技类项目，参加有氧项目的运动员只能选择参加大小集体1个项目。参加3项目以下的队伍可报领队1名，教练员1-2名；参加4项以上队伍可报领队1名、教练员2-3名。

2. 啦啦操项目：花球啦啦操（8-24人）、街舞啦啦操（8-24人）、爵士啦啦操（8-24人）、自由舞蹈啦啦操（8-24人）、技巧啦啦操（8-24人）。小团体配合技巧（4-5人）、双人花球啦啦操、双人街舞啦啦操、双人爵士啦啦操每单位每项限报1队，每名运动员最多参加3个项目，每队伍可报领队1名、教练员2-3名。

（二）参赛资格

大学甲级 A 组：独立建制的专业体育院校在校大学生；

大学甲级 B 组：综合类高校体育院（系）在校大学生；

大学乙级 A 组：普通本科院校在校大学生；

大学乙级 B 组：大专院校在校学生；

SU 组：

SU15：14-18 岁

SU13：11-15 岁

SU11：8-12 岁

SU7：6-9 岁

SU5：3-6 岁

CU 组：

CU18：18 岁以上

CU15：14-17 岁

CU13：11-15 岁

CU11：8-12 岁

CU7：6-9 岁

CU5: 3-6 岁

所有参赛运动员必须按照报名注册要求上传相应证件高清照片或扫描件，正式履行注册手续，组委会将统一审核，若证件不全或不符者不允许参赛。

九、运动员报名

(一) 报名办法：

各参赛单位于 10 月 13 日 24:00 在“操舞世界”APP 在线注册、报名。完成报名后，于报名页面下载《报名表》，填写附件《自愿参赛责任及风险告知书》，由参赛单位负责人签字（单位加盖公章），以扫描件 PDF 形式发送至指定邮箱：fwh@cctv2022.com。

(二) 联系人：

1. 健美操、啦啦操技术咨询：李老师，13958207176
2. 报名系统操作咨询：杨老师，13164970370（微信同号）

(三) 参加比赛的所有人员（含运动员、教练员、官员和裁判员等）须由所在单位在当地保险公司办理“人身意外保险”（含视频录制期间）。

(四) 为了规范报名，防止错报、误报、漏报，报名截止后不得无故弃权、更改以及增加报名。弃权必须向组委会提出书面申请，如因身体原因或意外事故而无法参赛，参赛人员或领队需在视频提交前以书面形式通知组委会，并提供县级以上医院证明。如需办理人员更换手续，参赛人员或领队需在视频提交前以书面形式通知组委会完成更换手续。视频提交后不再受理人员更换手续和增加报名。凡弄虚作假、冒名顶替的，一经查实，取消本次比赛成绩并通报批评。组委会投诉网址：<https://www.ncaatg.com/contact>，投诉邮箱：cwsj@cctv2022.com。

十、视频提交办法

(一) 视频提交时间：2024年10月20日24:00前完成提交，逾期不予受理。

(二) 视频提交方式：视频文件命名为：单位名称+组别+项目+小项名称（如：宁波大学-大学甲级B组-竞技健美操-男单）。发送邮箱：cwsj@cctv2022.com。

(三) 拍摄场地要求

1. 由各单位自行选择比赛场地，场地要求整洁干净，原则上要求按组委会要求摆放本次比赛背景板。比赛场地不得出现与比赛无关的宣传物品、宣传语和商业logo，无关人员不得进入比赛场地和视频录制画面。一经出现，视频不予接收。

2. 比赛场地地面可以是标准的健美操、啦啦操比赛地板、地垫，也可以根据自身实际选择其他材质的场地。（原则安全可靠）

3. CU组视频录制场地大小要求大于9*9m，SU组、大学组要求10*10标准比赛场地。场地必须5cm宽的标准线标识出来。

（四）视频拍摄要求

1. 机位：拍摄设备通过三角支架固定，置于场地正前方。正面全景、固定机位、横屏拍摄，一镜到底。视频应确保所有参赛队员动作完整入镜，出镜视为动作失误。不能使用舞台表演用灯光。

2. 格式：视频拍摄格式为mp4形式，分辨率为1080P（1920×1080），文件大小控制在80MB-200MB以内。不允许出现移动镜头拍摄以及任何形式的剪辑，如后期配音、配乐、变速、拼接、加入特效和其他任何与比赛无关的文字信息以及法律、法规和国家规定禁止的其他内容。

（五）其他说明

各参赛单位对本单位录制之参赛视频负责。所提交的视频内容应无版权争议，如涉及版权问题由参赛单位全权承担。参加比赛的运动员（队）对视频享有著作权，本次比赛组委会对参赛视频享有发表、放映、宣传及展览的权力，并享有优先使用权。

十一、竞赛办法

（一）健美操项目

1. 各组别采用预决赛单场制。

2. 竞技健美操项目执行FIG《2022-2024年新周期健美操竞赛规则》，CU18采用国际年龄成人组规则，SU15、CU15采用国际年龄二组规则，SU13、CU13

采用国际年龄一组规则，SU11、CU11采用国际年龄预备组规则，SU7、CU7采用国际年龄基础套路组规则。

3. 全民健身操项目执行《2015~2017年全民健身操大赛评分指南》（第三版）。

4. 为保证本次比赛顺利进行，比赛中将只接受针对本队难度分的申诉。执行程序参照FIG《2022-2024年新周期健美操竞赛规则》中对于难度申诉的要求，并同时提交1000元申诉费用。申诉网址www.ncaatg.com，申诉电话：13165915994。

5. 预决赛出场顺序在截止报名后一周内由竞赛委员会抽签决定。

6. 特殊要求：大学组有氧舞蹈、有氧踏板要求编排要有主题（音乐、服装、动作的编排需与主题相符合）、操化动作必须有健美操的特点、为配合音乐主题可以适当降低操化竞技性（如不对称性、高强度、高复杂）强调主题和表演。

（二）啦啦操项目

1. 各组别采用预决赛单场制。

2. 执行《2021-2024年周期啦啦操竞赛规则》。

十二、录取名次和奖励

（一）健美操项目

1. 团体赛：录取前8名，报名时各参单位须分别指定参加男单或女单、混合双人、三人、五人操、有氧舞蹈或有氧踏板的1名（队）运动员为参加团体赛的运动员（队），5项预赛的成绩相加确定团体名次，参赛不足3项的队伍，不参加团体排名。

2. 单项决赛：各组别依据成绩录取前8名。全民健身操按所有参赛套路数量的30%、40%、30%设一等奖、二等奖、三等奖。

（二）啦啦操项目

单项决赛：各组别依据成绩录取前8名。

（三）其他奖项

1. 特别奖项：本次大赛设优秀运动员、优秀教练员、优秀裁判员、优秀组织奖、体育道德风尚奖（评奖评优办法见附件）。

2. 大学组、CU18组获单人项目前八，集体项目前三者获得保送美国浸会大学运动机能学硕士研究生资格（免除语言成绩，须取得本科学历学位，本科平均成绩达到78分）。SU15、CU15组获单人项目前八，集体项目前三者获得保送美国浸会大学运动机能学本科生资格（免除语言成绩，按照比赛成绩择优录取，中等学历在校平均成绩达到78分）。入围运动员名单公示结束后发放“保送卡”，凭卡免试入学。

十三、裁判员和仲裁

（一）仲裁委员、裁判长、副裁判长及其他指定裁判

由全国运动训练竞赛联盟操舞分委会选派。交全国运动训练竞赛联盟审核。

（二）健美操、啦啦操随队裁判

各参赛单位必须派遣一名随队裁判，参加裁判工作。要求：健美操随队裁判须持有2022-2024周期国际健美操裁判员资格证书及健美操一级或国家级裁判员证书，原则上需具备健美操运动技能等级考评员资格；啦啦操随队裁判须持有2021-2024周期啦啦操裁判员资格。不足名额由操舞分委会选派。

（三）裁判员自备服装

按照FIG对裁判员着装要求，进行着装。

十四、经费规定

（一）赛事综合服务费

1. 赛事管理费：50元/人
2. 参赛费：130元/人/项

（二）以上费用由操舞分委会商务运营单位宁波镇海本合体育文化有限公司代收，代开发票。

十五、健美操项目参赛运动员根据《青少年健美操运动技能等级标准授予办法》（附件3）自愿申请健美操运动技能等级证书。

十六、本规程未尽事宜另行通知，解释权属赛事组委会。

附件1

自愿参赛责任及风险告知书

作为参赛人员代表单位，我单位、法定代表人以及任何可能代表我单位提起赔偿请求或诉讼的人和机构做出以下声明：

一、我单位自愿组队参加_____（以下统称“赛事”），确认我单位参赛人员完全具备参加本赛事相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得单位负责人的签字同意。

二、我单位确认全面理解并同意遵守赛事组委会及承办方所制订的各项规程、规则、规定、要求、通知及采取的措施。

三、我单位确认已了解参加本赛事可能发生的一切风险（包括人身伤亡风险），承诺已经做好参赛准备，并愿意承担参赛带来的所有风险，参赛全过程（含参赛往返途中）所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损失、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我单位及参赛人员承担全部责任，组委会对此不承担任何形式的赔偿责任。

四、承诺全面了解我单位参赛人员的身体健康情况，并确认我单位参赛人员身体情况能够适应于本次赛事，未患有任何不适合本次比赛的疾病（包括但不限于心脏病、高血压、哮喘、心肌炎等）。本单位承诺参赛人员已按照赛事要求开具身体健康证明，确认已经过心血管及呼吸专科医生进行功能评估，达到可以安全参与比赛的各项标准，本单位对参赛人员身体异常症状不存在漏报和瞒报等情况。否则，参赛人员在比赛过程中突发疾病引起的一切后果，由本单位及参赛人员自行承担责任，组委会对此不承担任何形式的赔偿责任。

五、承诺严格管理我单位参赛人员行为，督促其赛事期间服从组委会的管理，确保参赛人员人身和财产安全。

六、我单位授权赛事组委会及指定媒体无偿使用我单位名称及我单位参赛人员的肖像、姓名、声音、视频等，用于赛事以及竞赛项目的公益宣传与推广。

七、承诺我单位参赛人员符合赛事参赛资格，且提交的身份证件、保险单、2024年度身体健康证明等文件资料合法、真实、有效，否则，由本单位及参赛人员承担因提供不实信息所产生的全部责任，组委会据此有权拒绝提供或取消其参赛资格，并不予退还本单位及参赛人员前期支付的费用。

八、承诺我单位参赛人员在参赛过程中遵守组委会、裁判、医疗及安保等人员的管理要求，出现身体不适时及时反馈，不适宜比赛时主动退出比赛，否则，因此产生一切责任和后果由我单位及参赛人员自行承担。

我单位、法定代表人以及任何可能代表我单位提起赔偿请求或诉讼的人和机构已全面理解和同意以上内容，此文件由我单位负责人签署并加盖公章。冒名代签将被视为违约行为，我单位将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

（在[报名完成页面](#)下载报名表加盖公章附后）

参赛单位（公章）：

单位负责人签字：

签署日期：

附件 2

2024 全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛（健美操、啦啦操）

暨 ASHE 青少年操舞运动技能等级通级赛评奖评优办法

为了表彰与鼓励在参加 2024 全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛（健美操、啦啦操）暨 ASHE 青少年操舞运动技能等级通级赛活动中组织严谨、表现良好、成绩优异的参赛单位、运动员、裁判员、教练员，现拟定大赛评奖评优办法。

一、优秀组织奖

- (一) 评选范围：本次大赛所有参赛单位。
- (二) 评选名额：参赛单位总数之 30%。
- (三) 评选办法：组委会基于评选条件进行评选。
- (四) 奖励办法：获奖单位将由操舞分委会授予牌匾。
- (五) 评选条件：
 1. 各参赛单位积极做好组队、参赛等日常防控管理工作。
 2. 高度重视赛事组织工作，严格按照各项目竞赛规程，认真做好运动员注册、报名工作。
 3. 遵守大会纪律，杜绝出现赛风赛纪和运动员资格问题。
 4. 服从大会统一安排，赛事期间沟通顺畅。
 5. 赛事期间加强工作宣传，宣传快速及时，社会影响较好。
- (六) 在比赛中出现下列行为的，将取消优秀组织奖评选资格：
 1. 未认真执行组委会各项有关规定的，包含赛事期间因沟通不畅、网络欠佳影响赛程的；
 2. 发生违反赛风赛纪事件的。

二、体育道德风尚奖

- (一) 评选范围：本次大赛所有参赛单位、运动员。
- (二) 评选名额：
 1. 参赛单位：参赛单位总数之 20%。
 2. 运动员：以各项目运动队为单位，按 10:1 比例评选，最多评选 4 人，不足 10 人的可评 1 人。
- (三) 评选办法：
 1. 参赛单位：各参赛单位根据实际情况与评选条件，推选符合条件的参赛单位，经评选委员会汇总审核，确定最终获奖名单。
 2. 运动员：以各项目运动队为单位，根据运动员人数按 10:1 比例推选，最多推选 4 人，不足 10 人的可推选 1 人。
- (四) 奖励办法：获奖参赛单位授予牌匾。获奖运动员授予证书。
- (五) 评选条件：
 1. 参赛单位：
 - (1) 认真执行 2024 全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛竞赛纪律和赛风赛纪有关规定。
 - (2) 严格遵守各项目竞赛规程、规则。
 - (3) 能够树立正确的参赛观，自觉遵守公正竞赛、公平竞争的原则，能够自觉加强对运动员和工作人员的教育和管理，赛风赛纪良好。
 - (4) 在比赛中尊重裁判员，服从管理，对判罚有异议时，能够按照大会

正常渠道进行合理申诉。

2. 运动员：

(1) 严格遵守各项目竞赛规程、规则。

(2) 能够认真遵守赛场纪律，比赛作风端正，尊重对手、尊重裁判、尊重观众，在比赛中勇于进取，顽强拼搏，胜不骄，败不馁，体现出良好的体育道德风尚。

(3) 遵守社会公德，文明参赛。

(六) 在竞赛期间有下列问题之一的，取消体育道德风尚奖评选资格：

1. 违反运动员参赛资格有关规定，在运动员资格上弄虚作假的；
2. 违背体育精神和道德，进行虚假比赛或操纵比赛的，在比赛中故意干扰或影响他人正常参赛的；
3. 为谋求不正当参赛利益，向组委会、竞赛管理人员、仲裁、裁判员等竞赛组织人员赠送钱物的；
4. 不服从裁判判罚，在现场或网络平台指责、谩骂裁判员和赛事组委会的；
5. 故意拖延比赛时间，无故弃权，罢赛、闹赛，扰乱比赛秩序的；
6. 发表不实或虚假言论，误导媒体和公众，组织煽动观众干扰比赛的；
7. 其他影响体育形象、赛会形象和比赛正常进行的行为。

三、团体奖

(一) 评选范围：健美操项目，评选团体奖前八名。

(二) 评选办法：

1. 报到时各参单位须分别指定参加男单或女单、混合双人、三人、五人操、有氧舞蹈或有氧踏板的1名（队）运动员为参加团体赛的运动员（队），五项预赛的成绩相加确定团体名次。
2. 参赛不足三项的队伍，不参加团体排名。

(三) 奖励办法：获奖单位授予牌匾。

四、优秀教练员

(一) 评选范围：获得单项冠军的教练员。

(二) 评选与奖励办法：由竞赛组汇总单项冠军教练员名单提交至评选委员会，颁发荣誉证书。

五、优秀裁判员

(一) 评选范围：本次大赛所有裁判员。

(二) 评选名额：按照裁判组30%比例评选。

(三) 评选与奖励办法：由裁判组提名，评选委员会汇总名单，审核无误后颁发荣誉证书。

六、优秀运动员

(一) 评选范围：本次大赛所有运动员，以运动队为单位评选。

(二) 评选名额：以各项目运动队为单位，按10:1比例评选，最多评选4人，不足10人的可评1人。

(三) 评选与奖励办法：以运动队为单位进行提名，评选委员会汇总名单，审核无误后颁发荣誉证书。

七、本办法解释权属赛事组委会。

附件3

青少年健美操运动技能等级标准授予办法

参加此次全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛健美操比赛，符合下列条件之一者，可申请授予青少年健美操运动技能等级标准。

SU7、SU11/CU7、CU11 达标最高等级 6 级

SU13、CU13 达标最高等级 7 级

SU15、CU15 达标最高等级 9 级

大学组、CU18 达标最高等级 9 级

一级标准

SU7、SU11/CU7、CU11 预赛成绩达 13 分

SU13、CU13 预赛成绩达 13 分

SU15、CU15 预赛成绩达 13 分

CU18、大学组预赛成绩达 13 分以上

二级标准

SU7、SU11/CU7、CU11 预赛成绩达 13.5 分

SU13、CU13 预赛国际年龄一组成绩达 13.5 分

SU15、CU15 预赛成绩达 13.5 分

CU18、大学组预赛成绩达 13.5 分以上

三级标准

SU7、SU11/CU7、CU11 预赛成绩达 14 分

SU13、CU13 预赛成绩达 14 分

SU15、CU15 预赛成绩达 14 分

CU18、大学组预赛成绩达 14 分以上

四级标准

SU7、SU11/CU7、CU11 预赛成绩达 14.5 分

SU13、CU13 预赛成绩达 14.5 分

SU15、CU15 预赛成绩达 14.5 分

CU18、大学组预赛成绩达 14.5 分以上

五级标准

SU7、SU11/CU7、CU11 预赛成绩达 15 分

SU13、CU13 预赛成绩达 15 分

SU15、CU15 预赛成绩达 15 分

CU18、大学组预赛成绩达 15 分以上

六级标准

SU7、SU11/CU7、CU11

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上

SU13、CU13

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
七级标准

SU13、CU13

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5分以上
SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5 分以上
CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5 分以上
八级标准

SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 18 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 17 分以上
CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 18 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 17分以上

九级标准

SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 18.5 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 17.5 分以上
CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 18.5 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 17分以上

注：1、全民健身操舞项目、有氧舞蹈、有氧踏板项目可申请级别为1-6级。

2、各队参照以上要求自愿申请青少年健美操运动技能等级。