



2022年全国运动训练竞赛联盟 (四川站)

秩序册

主办单位: 国家体育总局科教司
全国运动训练竞赛联盟

承办单位: 全国运动训练竞赛联盟操舞分委会
全国青少年健美操运动技能等级标准推广办公室

协办单位: 德阳市健美操协会
眉山市啦啦操协会
绵阳市艺术体操协会
遂宁市体操运动协会
成都市温江区体操健美操协会
绵阳市涪城区健美操运动协会
双流区啦啦操运动健身舞蹈协会
青少年健美操运动技能等级标准四川省推广办公室

赛事推广: 宁波镇海本合体育文化有限公司
中体劲健(成都)体育文化发展有限公司



目 录

一、2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）竞赛规程.....	1
二、附件 1：2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）直播参赛办法.....	7
三、附件 2：参赛承诺书.....	8
四、附件 3：青少年健美操运动技能等级标准申请要求.....	9
五、组织委员会名单.....	11
六、工作机构名单.....	12
七、2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）参赛代表队.....	13
八、2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）日程安排表.....	21
九、2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）出场顺序表.....	22
十、2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）人数统计表.....	37
十一、青少年健美操运动技能等级标准 Q&A	39

全国运动训练竞赛联盟

2022年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）

竞赛规程

本规程及其赛事秩序册等文件对所有参与本次赛事的组织单位、承办单位、参赛单位具有约束力。

一 主办单位

国家体育总局科教司
全国运动训练竞赛联盟

二 承办单位

全国运动训练竞赛联盟操舞分委会
全国青少年健美操运动技能等级标准推广办公室

三 协办单位

德阳市健美操协会
眉山市啦啦操协会
绵阳市艺术体操协会
遂宁市体操运动协会
成都市温江区体操健美操协会
绵阳市涪城区健美操运动协会
双流区啦啦操运动健身舞蹈协会
青少年健美操运动技能等级标准四川省推广办公室

四 赛事推广

宁波镇海本合体育文化有限公司
中体劲健（成都）体育文化发展有限公司

五 媒体支持

央视频·操舞世界 中国日报 新浪网 腾讯网 搜狐网 网易体育

六 竞赛日期和地点

时间：5月25日-26日

地点：各代表队所在地

参赛形式：线上直播参赛（直播办法见附件1）

七 竞赛项目

（一）健美操项目

1. 竞技健美操

规定套路：

男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操

（注：规定套路由参赛单位自行选择，报名表中备注清楚）

自选套路：男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操

2. 全国全民健身操（舞）

全民健身操舞规定套路：由参赛单位自行选择，报名表中备注清楚

自选套路：徒手、轻器械

（二）啦啦操项目

1. 规定套路：

《2022全国青少年操舞运动技能标准套路》基础花球啦啦操运动技能标准套路

《2022全国青少年操舞运动技能标准套路》花球啦啦操运动技能标准套路

《2022全国青少年操舞运动技能标准套路》爵士啦啦操运动技能标准套路

《2022全国青少年操舞运动技能标准套路》街舞啦啦操运动技能标准套路

2. 自选套路：

1) 舞蹈啦啦操：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、自由舞蹈啦啦操

2) 技巧啦啦操：小团体配合技巧、大团体配合技巧

3) 校园大课间啦啦操：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、自由舞蹈啦啦操

4) 双人啦啦操：花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操

（三）街舞项目（自选）

(四) 排舞项目 (自选)

(五) 快乐儿童操 (自选)

(六) 中国舞 (自选)

群舞

八、竞赛分组

(一) 健美操、啦啦操、街舞、排舞、中国舞

大学组：超级组、甲级A组、甲级B组、乙级A组、乙级B组

SU组：SU15、SU13、SU11、SU7、SU5

CU组：CU18、CU15、CU13、CU11、CU7、CU5

(注：SU组为在校学生参赛，CU组为社会俱乐部参加)

(二) 快乐儿童操

SU组：SU5

CU组：CU5

九、参赛人数及音乐时长

(一) 全国全民健身操 (舞) 街舞、排舞、快乐儿童操、中国舞：

1.全国全民健身操 (舞)：每支参赛队运动员8-24人，规定动作成套音乐时间按照规定音乐执行；自选动作音乐时长2分正负10秒。

2.街舞：每支参赛队运动员6-24人，规定动作成套音乐时间按照规定音乐执行；自选动作音乐时长2分正负10秒。

3.排舞：每支参赛队运动员8-24人，规定动作成套音乐时间按照规定音乐执行；自选动作音乐时长2分30秒-3分。

4.快乐儿童操：每支参赛队运动员8-24人，自选动作音乐时长2分正负10秒。

5.中国舞：群舞每支参赛队运动员6-24人，自选动作音乐时长5分钟以内。

(二) 啦啦操

1.大集体啦啦操：每支参赛队运动员 16-24 人，规定成套音乐时间按照规定音乐执行，自选音乐时长为1分45秒-2分30秒。

2.小集体啦啦操：每支参赛队运动员 4-15 人，规定成套音乐时间按照规定音乐执行，自选音乐时长为 1分45秒-2分30秒。

- 3.校园大课间啦啦操：每支参赛队运动员 16-36 人，规定成套音乐时间按照规定音乐执行，自选音乐时长 1 分 45 秒至 2 分 30 秒；
- 4.双人啦啦操：性别不限，自选套路音乐时间在 1 分 30秒以内；

十、参赛资格

（一）各组别参赛资格如下：

大学超级组：教育部颁布的高水平健美操运动队招收的在校大学生运动员；

大学甲级 A 组：独立建制的专业体育院校在校大学生；

大学甲级 B 组：综合类高校体育院（系）在校大学生；

大学乙级 A 组：普通本科院校在校大学生；

大学乙级 B 组：大专院校在校学生；

SU组：

SU15：14-18岁

SU13：11-15岁

SU11：8-12岁

SU7：6-9岁

SU5：3-6岁

CU组：

CU18：18岁以上

CU15：14-17岁

CU13：11-15岁

CU11：8-12岁

CU7：6-9岁

CU5：3-6岁

（二）所有参赛运动员必须按照报名注册要求（操舞分委会官网“操舞世界”）上传相应证件扫描件。组委会将统一验证，若证件不全或不符者不允许参加比赛；所有单位需提供参赛安全承诺书，统一交至组委会；所有参赛运动员必须正式履行注册手续，经审核无误后方能参加比赛；参赛运动员必须满足以上条件方能报名参加比赛；

（三）运动员不得跨单位、跨年龄组别比赛，每名运动员最多可兼报3个项目；

（四）各单位可报领队 1 名，教练 1-5 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人；

(五) 各参赛队报名时可报替补队员，集体项目不超过4人，只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛。

十一、报名办法

(一) 各参赛单位在“操舞世界”网站<https://www.ncaatg.com/> 在线注册、报名，报名完成后下载报名表，填写《参赛承诺书》(附件2)，由单位负责人签字加盖公章(扫描件PDF 版)发送至统一信箱：fwh@cctv2022.com;

(二) 联系人：高老师(报名流程咨询) 13164970370

杨老师(参赛项目咨询) 18380447590

(三) 报名后运动员因伤不能参加比赛，须与组委会确认并更换运动员手续。

(四) 报名截止日期：5月20日18:00，逾期报名，不予受理。

十二、竞赛办法

(一) 比赛采用单场决赛制，比赛出场顺序由组委会随机排序决定。

(二) 竞技健美操执行 FIG《2017-2020 年国际竞技健美操竞赛规则》

(三) 全民健身操执行《2015-2017 年全民健身操大赛评分指南》(第三版)。

(四) 啦啦操、街舞执行《2022-2024年周期啦啦操竞赛规则》。

(五) 排舞执行《2017-2020 全国排舞竞赛评分规则》

(六) 快乐儿童操执行《快乐儿童操竞赛规则2022版》

(七) 为保证本次比赛顺利进行，比赛中将只接受针对本队难度分的申诉(成套结束后 4 分钟内)。执行程序参照 FIG《2017-2020 国际竞技健美操竞赛规则》中对于难度申诉的要求，并同时提交 1000 元申诉费用。

(八) 为了规范报名，防止错报、误报、漏报，报名截止后不得无故弃权、更改以及增加报名，弃权必须向大赛组委会提出书面申请，违者取消下一年度比赛资格；报到后弃权者不予退费；因参赛队提交参赛信息错误，导致更改获奖证书，须履行证书补办手续，并缴纳补办费用。

(九) 出场顺序在截止报名后一周内由竞赛委员会随机排序。

(十) 特殊要求：编排要有主题(音乐、服装、动作的编排需与主题相符合)、操化动作必须有项目的特点、为配合音乐主题可以适当降低操化竞技性(如不对称性、高强度、高复杂)强调主题和表演。音乐主题应健康、充满活力、富有激情。

十三、录取名次和奖励

(一) 单项奖：单项比赛超过五支的队伍，第一名颁发奖杯，其余颁发一等奖、二等奖、三等奖证书，获奖比例2:3:5。

(二) 特别奖项:本次大赛设优秀运动员(每队 1 名)、比赛队获得一等奖的教练颁发优秀教练员证书、优秀裁判员 10 名。

十四、裁判员和仲裁

(一) 仲裁委员、裁判长、副裁判长由全国运动训练竞赛联盟操舞分委会选派。

(二) 各参赛单位可派遣一名随队裁判，健美操裁判员原则上须具备青少年健美操运动技能等级标准考评员证书，其它项目裁判员应具备该项目教学技能结业证书。

(三) 裁判员自备服装，按照组委会对裁判员着装要求，进行统一着装。

十五、经费规定

(一) 赛事综合服务费：

1.赛事管理费： 60 元/人。

2.参赛费： 180 元/人/项。

(二) 以上费用由操舞分委会商务运营单位宁波镇海本合体育文化有限公司代收，代开发票。

十六、健美操项目参赛运动员根据《青少年健美操运动技能等级标准申请要求》(附件3) 自愿申请健美操运动技能等级证书。

十七、本规程未尽事宜另行通知，解释权属主办单位。



附件 1

2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）

直播参赛办法

一、比赛方式

比赛全程通过各地实时直播的方式进行，各单位需在自己的比赛场地架设直播设备。

二、场地要求

（一）由各单位自行选择比赛场地，场地要求整洁干净，按组委会要求制作、摆放本次比赛相关物料。比赛场地不得出现与比赛无关的宣传物品、宣传语和商业 logo，无关人员不得进入比赛场地和直播画面。一经出现，成绩作废。

（二）比赛场地地面可以是标准的健美操、啦啦操比赛地板、地垫，也可以根据自身实际选择其他材质的场地。（原则安全可靠）

（三）由于很多俱乐部场地空间有限，俱乐部场地大小要求大于 9*9m，学校组要求 10*10 标准比赛场地。场地必须 5cm 宽的标准线标识出来。

（四）各队伍所在场地须保证网络稳定。

三、设备要求

比赛直播设备统一使用 iPhone 8 及以上版本手机（该手机须提前下载安装分委会指定的软件接收信号），用三脚架固定手机横屏拍摄，距离地面 1.5m 高。要求将整个比赛场地录入屏幕中（未进入屏幕中的动作皆判失误）。场地音响设备尽可能靠近手机，保证手机的收音质量。伴奏声音保证充分。

四、人员要求

直播设备负责人员 1 名，1-2 名工作人员与大会组委会保持手机通话和微信联络通畅。组委会将在该单位上场前向参赛单位工作人员发布连线直播信号。根据分委会通知，参赛单位运动员候场、开始比赛。为防止参赛单位场地网络临时断开，各单位务必配备场外录制人员 1 名，每次直播同时全程录制比赛视频（音乐声起录至运动员所有动作结束）。

附件 2

参赛承诺书

为确保全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）公平、公正、公开，各项工作更加有序规范，利于比赛持续健康进行，参赛队伍向组委会承诺：

一、参赛队伍按照下发规程的时间要求进行组队、报名、运动员注册以及相关参赛工作。

二、参赛队员均进行了身体检查，保证本单位运动员身体健康，具有参加本次比赛的身体健康条件。如因健康或身体原因在比赛中出现任何问题，其责任由运动员本人及参赛单位承担。

三、参赛队员在比赛中绝对服从组委会统一安排和管理，尊重对手，尊重和服从裁判。

四、参赛队伍保证参赛队员的资格完全符合竞赛规程中规定的运动员参赛资格，如果违反规定，自愿接受竞赛规程中资格审查处罚的相关规定并承担相关责任。

单位名称		盖章	
参赛队员 (签字)			
领队(签字)		时间	

附件3

青少年健美操运动技能等级标准申请要求

一级标准

SU7、SU11/CU7、CU11预赛成绩达 13 分

SU13、CU13预赛成绩达 13 分

SU15、CU15预赛成绩达 13 分

CU18、大学组预赛成绩达 13 分以上

二级标准

SU7、SU11/CU7、CU11预赛成绩达 13.5 分

SU13、CU13预赛国际年龄一组成绩达 13.5 分

SU15、CU15预赛成绩达 13.5 分

CU18、大学组预赛成绩达 13.5 分以上

三级标准

SU7、SU11/CU7、CU11预赛成绩达 14 分

SU13、CU13预赛成绩达 14 分

SU15、CU15预赛成绩达 14 分

CU18、大学组预赛成绩达 14 分以上

四级标准

SU7、SU11/CU7、CU11预赛成绩达 14.5 分

SU13、CU13预赛成绩达 14.5 分

SU15、CU15预赛成绩达 14.5 分

CU18、大学组预赛成绩达 14.5 分以上

五级标准

SU7、SU11/CU7、CU11预赛成绩达 15 分

SU13、CU13预赛成绩达 15 分

SU15、CU15预赛成绩达 15 分

CU18、大学组预赛成绩达 15 分以上

六级标准

SU7、SU11/CU7、CU11

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
SU13、CU13

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上
CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 16 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 15.5 分以上

七级标准

SU13、CU13

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5分以上

SU15、CU15

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5 分以上

CU18、大学组

男单、女单预赛成绩达 17 分，混合双人操、三人操、五人操预赛成绩达 16.5 分以上

注：1、全民健身操舞项目、有氧舞蹈、有氧踏板项目可申请级别为1-6级。

2、各队参照以上要求自愿申请青少年健美操运动技能等级。

组织委员会名单

名誉主任：李志全 国家体育总局科教司副司长
主任：朱磊 武汉体育学院副校长
全国运动训练竞赛联盟执行主席
副主任：隆胜军 国家体育总局科教司二级巡视员
赵晓玲 四川传媒学院舞蹈学院院长
吴润平 成都师范学院体育学院院长
张涛 吉利学院体育与健康学院副院长

委员：（按姓氏笔画排序）

王曦 木丽霏 叶文利 叶佳佳 刘璐 李晓燕 杨蔓
肖晓川 何刚 宋海燕 宋智海 张文 张磊 陈司妹
陈权 陈定江 陈新奇 林琳 易刚 罗华 岳伊丽
周洋生 周蓉 徐会林 唐小兵 崔健 蒋嘉陵 景清艳
曾伟 蔡燕梅 熊莹莹

秘书长：

范英华 科教司教育与反兴奋剂协调处处长
张豪杰 武汉体育学院竞赛与场馆中心主任
全国运动训练竞赛联盟秘书长
骆寅 全国运动训练竞赛联盟操舞分委会副主任
全国青少年健美操运动技能等级标准推广办主任

副秘书长：

李赞涛 全国运动训练竞赛联盟操舞分委会专业技术委员会主任
鲁敏 全国运动训练竞赛联盟操舞分委会副总干事
张倩 全国运动训练竞赛联盟操舞分委会办公室主任
黄应楷 成都市温江区体操健美操协会秘书长
杨露 成都市双流区学生体育艺术协会秘书长

工作机构名单

竞赛组：杨 露 唐 为

后勤组：汤杜娟 谭秋云 唐 为

资格审查组：张 倩

前期联络编排组：杨 露

宣传报道：杨零愚 刘文恬

赛事直播：孙灵芝

仲裁委员会

李贇涛 赵晓玲 吴润平

裁 判 长

蒋嘉陵

副裁判长

李 艳 田 燕

裁 判

(按姓氏笔画排序)

王 正 邓 兰 田 燕 田茂齐 司泓倩 任玉梅

刘 婷 米勇诚 孙天媛 牟克荣 吴国辉 金 奥

周先勇 胥 兰 蔡燕梅 颜 敏

总记录长：谢 杰

检 录：高朝云

2022年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）

参赛代表队

1、北川羌族自治县永昌小学

领队：肖晓川 教练：谢青梅

参赛运动员：

张语晋 孙妍涛 李媯熙 吴诚鑫 刘佳琪 杨妮尔 杨文一 张淄娟
李若霜 王丹蕾

2、成都市泡桐树小学西区分校

领队：王曦 教练：方涛 马骊 董利红 王远慧 王晓冉

参赛运动员：

张亦萱	夏菁汝	杨芮涵	邹欣妍	赵梓萱	张熙贝	邹琪琪	闫芷熙
马悦涵	熊妍溪	徐子仪	余思瑶	董清砚	李溏心	李佳璐	孟珈莹
荣秋淳	姚铭一	于凯浙	肖尧予	颜僖芮	阙一辰	谭季铭	汪星璐
张若熹	何思瑶	陈娉婷	唐一萌	卓 娅	吕奇宴	冯悦悦	胡潇文
陈佳瑜	何知树	曾歆宜	邓涵予	王乙婷	谭悦茜	杨童童	章芷绮
莫雨凡	苗闻思	罗丁丁	席 玥	方钟艾	何思懿	蒋欣邑	杨思慧
林雨桐	谭悦昕	何梓玉	卢昱竹	郑怡诺	侯若澜	王星月	张梓涵
祝雨欣	敬梦桐	舒尤恩	向紫涵	王思月	胥舒妍	粟嘉唯	董凌可
宋欣蕊	任晰爱	林照熙	黄之涵	张纾萌	张纾茵	窦语桐	何 灵
李书瑶	吕楚玲	杨轩雅	谭贻慈	朱芷祎	谭欣宜	邓涵睿	龚庆欣
向若溪	李思燕	罗 彤	朱可歆	任昱彤	张艺馨	刘悦希	范雯莉
张予绮	刘睿希	彭雨晴	吴 悠	陈婉瑜	贾且且	且西贝	李芷乐
孟 想	解星玥	李心怡	何梓瑜	崔茜彦	曹晰茗	陈思妍	周诗怡
王语晗	王语晨	杨敬涵					

3、四川托普信息技术职业学院

领队：熊莹莹 杨坤 教练：宋娇娇 熊莹莹 鲁金林 钟年 钟代富

参赛运动员：

吴桂玲	郑 江	李人忠	石城豪	李梦浩	张雪竹	周 杰	王智慧
周 洁	陈春林	王 清	刘万春	高 梁	李新宜	冷璟雨薇	
唐云珠	荣 倩	程链滋	袁晓庆	张佳星	沈烨南	龙仕佳	钟莹钦
李 茜	袁明月	黄 梅	胡 怡	林 丹	郑璐佼	周榆力	谢紫琼
范文义	黄小娟	何 江	何佩桓	何赋婷	卢双双		

4、成都高新区锦城小学

领队：宋海燕 教练：张强 雷娜

参赛运动员：

赵晨妍 徐铭佳 陈垚汐 刘尔孺 夏语晨 毛梓熙 付悦儿 汪歆瑶
欧恩琦 文熙允 杨雅涵 杨 臻 雷清然 雷舒涵 王培迪 章鑫蕊
朱奕澄 蒋 晶

5、成都市人民北路小学 2020 级 3 班

领队：林琳 教练：漆骄 傅琳婧 杨曼琳

参赛运动员：

陈思羽 段 懿 胡辰紫 黄珈艺 林一然 苏琳雅 申奇鑫 涂宛伶
王子佩 夏筱岚 黄韵乔 张子彤

6、成都市人民北路小学校三年级一班 2 队

领队：徐会林 教练：徐会林 李梦洁

参赛运动员：

田诗仪 丁诗芸 胡文韬 张 娇 宋涵洛 陈君昊 何佳怡 李瑾竹
王睿祥 魏嘉希 李昱辰 饶晗栩 饶晗棋 颜晓语 王昱霖 吴树豪

7、成都市人民北路小学

领队：徐会林 教练：徐会林 肖瑞格

参赛运动员：

刘梓琳 肖诗妍 肖诗婧 郝元贞 赵嘉佳 周炜桐 李奕涵 雍雅童
马晨予 丁诗芸

8、成都市人民北路小学校三三班

领队：林琳 教练：罗树梅 曾静

参赛运动员：

王仲朴 李晓曼 王晨希 吴思妍 杨梓淇 谢 唯 谢子赫 林义翔
吕沛麒 胡雅雯 汪卓林 崔宸溪

9、成都市人民北路小学校

领队：徐会林 教练：宋娟 徐会林

参赛运动员：

胡冰阳 刘欣纯 龚思语 郭瑾怡 袁可欣

10、成都市温江区万春学校

领队：张文 教练：孙天媛

参赛运动员：

文若琳 谢仁慧 马芸钰 邹宇萱 杨新钥 邓茜予 刘彭默菡
庞靖琪 詹景媛 孙美琦 尹佳欣 翁诗桢 张美恩 毛 箴 邹芸芊
刘婕曦 黄紫依 李诗涵 任小萌 胡欣蕊 杨欣宸 庄佳慧 罗雅馨
余思芮 蒋诗琪 张李荣 邓辛夷 杨丽颖

11、成都市现代职业技术学校

领队：木丽霏 教练：木丽霏 严雨松 周星 刘德松

参赛运动员：

袁梦程 王 旭 李 倩 刘 瑶 余 琪 吴家怡 高思媛 苏美慧
陈莹莹 杨静婷 黄丽萍 杨肖婷 唐 瑜 张婧雅 杨 稞 曲布拉
泽 拉 蔡嘉瑶 刘若惜 马圆圆 谭苡芝

12、成都信息工程大学常乐实验学校

领队：宋智海 教练：陈秋如 刘婷

参赛运动员：

张梓嫣 赵嘉琪 魏诗雅 张天艺 卢语彤 常佳乐 谭沁幽 高雨橙
陈雨萌 王邵之 伍文语 杨若翾

13、大英博美倬尔幼儿园

领队：景清艳 教练：徐兰 唐晓军 颜瑜 魏小曼

参赛运动员：

王梓睿 陈紫涵 丁思铭 刘羽欣 陈怡伶 景 智 钱弈坤 罗婉心
邓卢佳 李渝婷 陈锐航 杨芮初 王翔宇 彭诗怡 姚恩泽 康博轩
王俊程 陈秭米 文悦心 邓煜暄 李唐渠梁 罗槿译 李任煜泽
何伊伊 何蓝格 唐誉恒 胡万翊 蔡钟帆 蒲奕辰 张兴晨 黄子恒
陈颢予 胡霖风 邓诗晨 罗美琳 苏之瑞 薛梓涵 余以茉 叶子豪
董文博 刘馥菡

14、大英博美卓尔幼稚园

领队：罗华 教练：蒋荣玉 胡莉 廖贞

参赛运动员：

田铭浩 李俊昊 漆书宇 钟昊宇 唐歌阳 张晨蕊 穆春橙 唐姝祎
李紫菡 任恬佳 唐歌岭 查欣一 邓博文 屈子易 廖宇灿 蔡梓浩

吕佳静 张欣悦 陈思语 苏思宇 李思睿 余思颖 向羽涵 杨博文
邓涵予 刘睿恩 安源 陈垌材 李皓轩 胡彰睿 田梦菡 王明轩

15、都江堰市青城山高级中学

领队：陈权 教练：张云霞 吴永江

参赛运动员：

姚雨欣 邱菽涵 李思蕊 刘亦婷

16、绵阳市少年宫有限责任公司

领队：岳伊丽 教练：岳伊丽

参赛运动员：

代知秦 吴丝雨 曹梓靖 陈姝羽 龚妍燃 甄子萱 欧阳珑恩 焦瑾萱
刘若伊 赵晨汐 任妙兮

17、成都高新区行知小学

领队：曾伟 教练：曾伟 刘振华 李崇园 徐潇冰

参赛运动员：

周雨佳 刘沛菡 王籽苒 陈妍茜 赵晗悦 李昀瑾 王诗月 李若兮
邹钧好 任欣莹 周紫涵 廖婧萱 李紫瑄 王璟伊 杨雨橙 廖影朵
石梵瑜 谈歆垚 樊佳渝 伍心雨

任子萱 彭妍浠 陈俞含 王钰岚
王瑞琪 敬一 杜文韬 黄若惜 张雨晨 刘思彤 成庆佳宜
刘沂嘉 曹珍祺 周诗涵 李佳怡 李晨曦 张雨菲 熊语欣 杨萧溢

18、广汉巴川学校

领队：刘璐 教练：李元洁 李晓芮 王超

参赛运动员：

胡可心 寇闵淇 龚爽 陈奕燃 曾柏文 吴昱峰 张凌菲 黄文熙
高宁澧 王婉婷 李杏侠 赵殊捷 熊佳祺 许可知鑫

19、成都金苹果锦城第一中学

领队：何刚 教练：颜敏 卢超芬 刘燕 周国睿 钟楷

参赛运动员：

杜姝好 李睿琪 卿馨 何思绮 金雨桢 董蕊绮 邓力匀 罗娅菲

杜欣彤 王俪锦 徐文茜 罗文希 李妍璠

20、绵阳中学育才学校

领队：周洋生 教练：戢珍萍 刘强琴

参赛运动员：

张曦妍 许静萱 邓思琪 王君妍 谢雨桐 龙奕含 申蕊 刘子瑜
杨若可 陶姿伶 谷思齐 谷思源 文鑫沂 朱禹橙 彭艺洛兮
廖若月 赵如月 王李灿 李雪佳 杨语欣 杜沛沛 张耘涵

21、四川传媒学院

领队：蒋嘉陵 教练：刘昉邴 陈润兴 吕姗屿 章明地 贾佳
马煜澄 徐丹阳 祝祎婷

参赛运动员：

黄贝 李洋茜 祝鑫艺 毛家傲 傅龙 杨倩 邓庆玲 符榆丹
冯瑞琦 赵婉淋 成雨 陈诗艺 何未锋 黄韬航 李吉博 李佳仪
刘茗 刘文杰 刘银萍 刘裕新 孟祥婷 穆楚亭 吉克车牛
宋佳宇 孙雨涵 王贺钦 王金鹏 王泰鑫 王一晴 鲜孜彦 张之禹
郑富莉 周奕林 周翼瑶 陈超 冯雅倩 黄璐 蒋广帅 李亮
李睿芸 刘松阳 刘宇菲 吕晴 牟司琪 牟家萱 曲木阿支木
钱子越 施蕊 唐欣雨 王国华 王昊 王萍 王然 王欣怡
徐银 薛瑞敏 袁梦瑶 张臣鑫 张雪晴 周晶 周帅 朱可
杨星月 马淑悦 肖静雯 曾子桐 田苗苗 郭晓蕊 罗娜美丹
邵祥 卫雨凡 郭晓蕊 傅龙 马佳园 刘佳慧 刘亚孜

22、四川省粮食经济学校（四川省电子商务学校）

领队：陈定江 教练：周静 文余 周合欢 周煜昆

参赛运动员：

刘桂秀 符美媛 陈贵英 余丽 汪世燕 戴美玲 于丽 陈琴
黎婷 唐娇 王春雨 胡娟

23、四川省双流中学万科实验学校

领队：张磊 教练：蒲孟玲

参赛运动员：

任梓涵 黎淼 黄可可 刘语萱 黄子菡 鄢语彤 张梓婕 邱芯玥
刘思尧 刘黧 李雨澄 贺芷萱 李家一 凌鑫好 张紫萱 李东颖

24、四川省孝泉师范学校

领队：叶文利 教练：肖飞

参赛运动员：

何思娴 王雪 彭涵 曹辰 蓝圆媛 赖含钰 胡钰涵 杜欣怡
吴婷婷 魏芃羽 刘遥 李婵 张轩瑶 肖诗语 鲁岩 陈俊雨
石佳妮 魏萌 李星月 蓝静雯 魏钰阳 罗心语 吴灿 范金莉
高洁 李陈凤 赵思雨 何雨彤 余彤彤

25、遂宁市船山区英伦幼稚园

领队：李晓燕 教练：胡倩 刘凤琴 杜秋月 刘语嫣 李义艳
黄瑛 冯桥柳

参赛运动员：

孙旭阳 刘奕涵 刘壹心 鲁思言 徐子俊 段佑霖 张若琳 邓翊浩
赵雅淳 邹景行 简易轩 皮卓杭 吴夏安 蒋函麟 刘禾娜 古一可
唐汉晋 陈依洋 赵婧懿 陈世轩 易瑾瑜 邓丁菱 蒋倍佳 李梓乐
王文栋 何侯霖 唐子轩 陈浩杨 郭力丹 付梓研 李汶泰 杨予轩
代宇轩 唐瑾妍 王好苏 张语桐 童浩翔 周现为 胡馨然 龚芷汐
王可昕 王爱霖 李筱玥 唐源希 王孜彤 全弈臻 吕芯彤 廖庭耀
蒋明歌 代惜文 夏晨曦 吴沐阳 陈奕冰 骆雅媿 吴采芮 张恩憬
袁浩然 蒋蕊可儿 唐李沛文 刘柘攸弈

26、遂宁市金鱼幼儿园

领队：周蓉 教练：唐敏 谢玉倩 席菊 唐超群 刘邓

参赛运动员：

肖晨夕 彭璨 何斯羽 李佳欣 张永筠 刘译萱 蒋欣桐 唐铭扬
丁铭昊 郑糖毅 何凯 卜鑫瑞 黄芊茗 赵海翔 潘俊西 代敏权
马峻豪 蒋轩 蒋怡萱 蒋雨芯 肖紫嫣 卢梦圆 青静怡 庄主
何雨涵 米皓然 胡妙涵 李富贵 王彦祖 席俊宇 龚雨欣 蒋思语
查钰娇 唐昕淼 胡玉曦 潘心悦 刘雨婷 刁贺雷 唐浩然 顾奕
周源业 张松陵

27、成都市双流区棠外实验幼儿园

领队：崔健 教练：黄麟壹 方舟

参赛运动员：

唐紫悦 杨童话 邓语宸 邓欣雅 王姝雅 邹卓恩 熊璟懿 张嘉怡
郑米宜 朱灵儿 李依依 张马浙 孔婷 赵梓童 毛棋悦 曾薪樾
王艺城 曹一墨 罗琬甯 黄小苒 邹忻妤 杨紫婉 龚馨月 邓曼柠
吴悦歌 胡品谊 舒宇熙 宗雨桐 陆郑一 冯子墨 任子伊 李明培
张芷瑜 叶皓燃 余桢樵 李承泽 唐钰潏 范思阳 袁亚青音

钟家祺	郑琉畅	周奕含	黎铭浩	谭皓楷	刘垚希	熙饶丹增
袁 权	张桓瑞	杨颜泽	刘芮湑	赵宇轩	陈禹墨	黄栩洲 刘林轩
赵云琪	熊之谦	高一寒	温豪漫	熊锦阳	彭思悦	周孝正 罗一墨
包义凡	刘洪利	魏鑫妍	兰芯蕊	周子煜	何珂安	泽让赞德
邱景睿	蔡文瀚	张艺馨	王梓琳	杨锦润	张谦睿	肖昱昕 韩佳倪
葛琪恩	粟子轩	曹永恒	敖 弋	张子翔	黄杉珊	奥杰拉格
杨以桐	史珺舫	许子修	张珈瑜	詹思语	应玮峻	于芳懿 俞筱天
李星淼	黄衫珊	王楚妤	周星宇	王兴辰	雷 可	郭耘溪 王曦媛
高君宁	李昕桐	赖希语	马李娅	李泽萌	赵蕴真	唐紫悦 胡溢涵

28、凉山州西昌天立学校

领队：陈新奇 教练：周雪梅 陈威 邓芸

参赛运动员：

杨思佳	方思颖	刘诗语	王 艳	杨馥嘉	周健霖	李萌萌	黄靖桐
杨 迪	陈毅然	谢恩朵	侯垣竹	杨雅童	吴 迪	袁静茹	程梦妍
李瑞欣	张奥函						

29、雅安职业技术学院

领队：蔡燕梅 教练：沈军 何莉 李峰 李翔 罗肖雷

参赛运动员：

吴宸潞	罗鑫赢	谭长江	易家芝	鄢明月	杨柯蕊	吉史阿果
黎禹含	李 莉	冯 静	杜静文	程 俭		

30、西华大学

领队：易刚 教练：易刚 米勇成

参赛运动员：

邹华鑫	梁福靖	吴洪涛	张梦钰	戴育言	王秋霞	李婉琴	邓 丽
罗燕凌	余涵月						

31、成都市双流区黄甲小学

领队：杨蔓 教练：王磊 尹思拓 严皓 李航芮

参赛运动员：

薛惠馨	刘馨怡	唐佳怡	高雯桢	庄洛馨	陈怡伶	黄紫萱	蒋佳慧
陈彦俪	宋梓汐	王雅茹	张铎棋	罗雨嘉	魏芝暄	刘明悦	陈泓博
罗可鑫	赵骏熙	林睿鑫	朱雨航	王俊霖	戴芸馨	陈宇涵	谢诗琦
杨 茜	卢星辰	黄润吉	杨栋屹				

32、阿坝师范学院

领队：龙正印

教练：刘昞邴 陈润兴 吕姗屿 章明地 贾佳
马煜澄 徐丹阳 祝祎婷

参赛运动员：

刘 鹏	谢佳汛	黄旻玥	杨 梦	王雨婷	李 雪	何 艳	余 凤
陈晓凤	林玉瑕	李碧钰	李倩双	陈羽嘉	王艳秋	张青亚	余武钶
杨 敏	王 艺	陈艳伶	蔡 贵	冯 钰	张世伟	唐泽敏	李海悦
廖肖菱	杨凤婕	罗韵诗	王文青	周 鑫	文 超	唐 豫	何琦霜
王思蕴	张雪芹	李文梅	陈 欣				

2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）

日程安排表

日期	时间	安排		地点
5 月 25 日	10:00-11:00 14:00-16:00	各单位调试		各单位所在地
5 月 26 日	8:30-12:00	大学组 SU11 SU7 CU7	健美操 街舞 啦啦操 中国舞 排舞	
	13:30-17:30	SU15 SU13 SU5	健美操 街舞 啦啦操 中国舞 排舞 快乐儿童操	

2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）

出场顺序表

26 日（上午） 8：30-12：00						
大学生乙级 A 组 《2021 全国青少年操舞运动技能标准套路》爵士啦啦操运动技能标准套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
1	大学生乙级 A 组	四川传媒学院	小集体规定爵士-《2021 全国青少年操舞运动技能标准套路》爵士啦啦操运动技能标准套路	黄贝、李洋茜、祝鑫艺、毛家傲、傅龙、杨倩、邓庆玲、符榆丹、冯瑞琦、赵婉淋	10	8:30
大学组乙级 A 组 全国全民健身操（舞）自选徒手						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
2	大学组乙级 A 组	西华大学	全国全民健身操（舞）自选徒手	邹华鑫、梁福靖、吴洪涛、张梦钰、戴育言、王秋霞、李婉琴、邓丽、罗燕凌、余涵月	10	8:34
大学组乙级 B 组 全国全民健身操（舞）规定套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
3	大学组乙级 B 组	雅安职业技术学院	全国全民健身操（舞）规定套路	吴宸潞、罗鑫赢、谭长江、易家芝、鄢明月、吉史阿果、杨柯蕊、黎禹含、李莉、冯静、杜静文、程俭	12	8:38
大学组甲级 B 组 全国全民健身操（舞）规定套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
4	大学组甲级 B 组	阿坝师范学院	全国全民健身操（舞）规定套路	刘鹏、谢佳汛、黄旻玥、杨梦、王雨婷、李雪、何艳、余凤、陈晓凤、林玉瑕	10	8:42
5	大学组甲级 B 组	阿坝师范学院	全国全民健身操（舞）规定套路	李碧钰、李倩双、陈羽嘉、王艳秋、张青亚、余武钶、杨敏、王艺、陈艳伶、蔡贵	10	8:45
大学组乙级 B 组 全国全民健身操（舞）自选套路						

序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
6	大学组 甲级 B 组	阿坝师范学院	羌族健身操	冯钰、张世伟、唐泽敏、李海悦、 廖肖菱、杨凤婕、罗韵诗、王文 青、周鑫、文超、唐豫、何珣霜、 王思蕴、张雪芹、李文梅、陈欣	16	8:49
大学生乙级 A 组 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
7	大学生 乙级 A 组	四川传媒学院	大集体自选-花球啦啦 操	成雨、陈诗艺、何未锋、黄韬航、吉 克车牛、李吉博、李佳仪、刘茗、刘 文杰、刘银萍、刘裕新、孟祥婷、穆 楚亭、宋佳宇、孙雨涵、王贺钦、王 金鹏、王泰鑫、王一晴、鲜孜彦、张 之禹、郑富莉、周奕林、周翼瑶	24	8:53
大学生乙级 A 组 自选--校园大课间花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
8	大学生 乙级 A 组	四川传媒学院	自选--校园大课间 花球啦啦操	陈超、冯雅倩、黄璐、蒋广帅、李亮、 李睿芸、刘松阳、刘宇菲、吕晴、牟 司琪、牟家萱、钱子越、曲木阿支木、 施蕊、唐欣雨、王国华、王昊、王萍、 王然、王欣怡、徐银、薛瑞敏、袁梦 瑶、张臣鑫、张雪晴、周晶、周帅、 朱可	28	8:57
大学组乙级 B 组 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
9	大学组 乙级 B 组	四川托普信息 技术职业学院	小集体自选--花球 啦啦操	周榆力、谢紫琼、范文义、黄小娟、 何江、何佩桓、何赋婷、卢双双	8	9:01
10	大学组 乙级 B 组	雅安职业技术 学院	小集体自选--花球 啦啦操	易家芝、鄢明月、杨柯蕊、黎禹含、 李莉、冯静、杜静文、程俭	8	9:05
大学组乙级 A 组 自选--双人花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间

11	大学组 乙级 A 组	四川传媒学院	自选--双人花球啦啦操	杨星月、马淑悦	2	9:08
大学组乙级 A 组 自选--双人街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
12	大学组 乙级 A 组	四川传媒学院	自选--双人街舞啦啦操	田苗苗、郭晓蕊	2	9:11
13	大学组 乙级 A 组	四川传媒学院	自选--双人街舞啦啦操	肖静雯、曾子桐	2	9:13
大学组乙级 A 组 自选--排舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
14	大学组 乙级 A 组	四川传媒学院	自选--排舞	邵祥、罗娜美丹、卫雨凡、郭晓蕊、傅龙、马佳园、刘佳慧、刘亚孜	8	9:17
大学组乙级 B 组 自选--排舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
15	大学组 乙级 B 组	四川托普信息技术职业学院	自选--排舞	吴桂玲、郑江、李人忠、石城豪、李梦浩、张雪竹、周杰、王智慧、周洁、陈春林、王清、刘万春、高粱、冷璟雨薇、李新宜、唐云珠	16	9:21
大学组乙级 B 组 排舞规定《骁》						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
16	大学组 乙级 B 组	四川托普信息技术职业学院	排舞规定	吴桂玲、荣倩、程链滋、袁晓庆、张佳星、沈焯南、龙仕佳、钟莹钦、李茜、王智慧、袁明月、黄梅、胡怡、林丹、郑璐佼	15	9:25
SU11 (8-12 岁) 全国全民健身操(舞)规定套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间

1	SU11 (8-12岁)	绵阳中学育才学校	全国全民健身操(舞)规定套路	杨若可、陶姿伶、彭艺洛兮、谷思齐、谷思源、文鑫沂、朱禹橙、廖若月、赵如月、王李灿、李雪佳、杨语欣、杜沛沛、张耘涵	14	9:29
2	SU11 (8-12岁)	成都市双流区黄甲小学	全国全民健身操(舞)规定套路	薛惠馨、刘馨怡、唐佳怡、高雯栎、庄洛馨、陈怡伶、黄紫萱、蒋佳慧、陈彦俪、宋梓汐、王雅茹、张铨棋、罗雨嘉	13	9:33
3	SU11 (8-12岁)	成都高新区行知小学	全国全民健身操(舞)规定套路	任子萱、陈俞含、杨箫溢、李佳怡、熊语欣、刘思彤、张雨晨、黄若惜、杜文韬、成庆佳宜、周诗涵、刘沂嘉、王钰岚、曹珍祺、张雨晨、彭妍浠、敬一、张雨菲、李晨曦、王瑞琪	20	9:37
SU7 (6-9岁) 全国全民健身操(舞)规定套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
4	SU7 (6-9岁)	成都高新区锦城小学	全国全民健身操(舞)规定套路	毛梓熙、夏语晨、陈垚汐、徐铭佳、汪歆瑶、刘尔孺、赵晨妍、付悦儿	8	9:41
5	SU7 (6-9岁)	成都高新区锦城小学	全国全民健身操(舞)规定套路	文熙允、杨雅涵、欧恩琪、杨臻、朱奕澄、雷舒涵、雷清然、王培迪、蒋晶、章鑫蕊	10	9:45
SU7 (6-9岁) 全国全民健身操(舞)自选徒手						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
6	SU7 (6-9岁)	成都高新区行知小学	全国全民健身操(舞)自选徒手	伍心雨、樊佳渝、谈歆垚、石梵瑜、廖影朵、杨雨橙、王璟伊、李紫瑄、廖婧萱、周紫涵、任欣莹、邹钧好、李若兮、王诗月、李昀瑾、赵晗悦、陈妍茜、王籽苘、刘沛菡、周雨佳	20	9:49
SU7 (6-9岁) 全国全民健身操(舞)自选轻器械						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
7	SU7 (6-9岁)	成都市温江区万春学校	全国全民健身操(舞)自选轻器械	邹芸芊、刘婕曦、黄紫依、李诗涵、任小萌、胡欣蕊、杨欣菘、庄佳慧、罗雅馨、余思芮、蒋诗琪、张李荣、邓辛夷、杨丽颖	14	9:53
SU11 (8-12岁) 规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》花球啦啦操运动技能标准套路						

序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
8	SU11 (8-12岁)	北川羌族自治县永昌小学	小集体规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》花球啦啦操运动技能标准套路	张语晋、李媆熙、李若霜、王丹蕾、杨妮尔、吴诚鑫、杨文一、张淄娟、孙妍涛、刘佳琪	10	10:01
SU11 (8-12岁) 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
9	SU11 (8-12岁)	双流中学万科实验学校	大集体自选--花球啦啦操	任梓涵、黎淼、黄可可、刘语萱、黄子菡、鄢语彤、张梓婕、邱芯玥、刘思尧、刘黧、李雨澄、贺芷萱、李家一、凌鑫好、张紫萱、李东颖	16	10:05
SU11 (8-12岁) 自选--自由舞蹈啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
10	SU11 (8-12岁)	成都市泡桐树小学西区分校博雅啦啦队	小集体自选--自由舞蹈啦啦操	苗闻思、罗丁丁、席玥、方钟艾、蒋欣邑、杨思慧、林雨桐、谭悦昕、何梓玉、卢昱竹	10	10:09
SU11 (8-12岁) 自选--街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
11	SU11 (8-12岁)	成都市泡桐树小学西区分校逐梦啦啦队	小集体自选--街舞啦啦操	李书瑶、吕楚玲、杨轩雅、谭贻慈、朱芷祎、谭欣宜、邓涵睿、龚庆欣	8	10:13
SU11 (8-12岁) 自选--校园大课间自由舞蹈啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
12	SU11 (8-12岁)	成都市泡桐树小学西区分校超越啦啦队	自选--校园大课间自由舞蹈啦啦操	郑怡诺、侯若澜、王星月、张梓涵、祝雨欣、敬梦桐、舒尤恩、向紫涵、王思月、胥舒妍、粟嘉唯、董凌可、宋欣蕊、任晰爱、林照熙、黄之涵、张纾萌、张纾菡、窦语桐、何灵	20	10:17
SU11 (8-12岁) 自选--校园大课间花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间

13	SU11 (8-12岁)	成都市泡桐树小学西区分校泡桐树啦啦队	自选--校园大课间花球啦啦操	陈娉婷、唐一萌、卓娅、吕奇宴、冯悦悦、胡潇文、陈佳瑜、何知树、曾歆宜、邓涵予、王乙婷、谭悦茜、杨童童、章芷绮、莫雨凡、苗闻思、罗丁丁、席玥、方钟艾、何思懿	20	10:21
SU7 (6-9岁) 自选--街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
14	SU7 (6-9岁)	成都市泡桐树小学西区分校巅峰啦啦队	大集体自选--街舞啦啦操	张亦萱、夏菁汝、杨芮涵、邹欣妍、赵梓萱、张熙贝、邹琪琪、闫芷熙、马悦涵、熊妍溪、徐子仪、余思瑶、董清砚、李溥心、李佳璐、孟珈莹、荣秋淳、姚铭一、于凯淅、肖尧予	20	10:25
SU7 (6-9岁) 自选--校园大课间街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
15	SU7 (6-9岁)	成都市泡桐树小学西区分校AKA啦啦队	自选--校园大课间街舞啦啦操	李溥心、颜僖芮、杨芮涵、张熙贝、张亦萱、闫芷熙、孟珈莹、董清砚、于凯淅、肖尧予、李佳璐、夏菁汝、熊妍溪、徐子仪、邹欣妍、姚铭一、邹琪琪、马悦涵、余思瑶、荣秋淳、何思瑶	21	10:29
SU7 (6-9岁) 小集体自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
16	SU7 (6-9岁)	成都市温江区万春学校	小集体自选--花球啦啦操	文若琳、谢仁慧、刘彭默菡、马芸钰、邹宇萱、杨新钥、邓茜予、庞靖琪、詹景媛、孙美琦、尹佳欣、翁诗桢、张美恩、毛箬	14	10:33
17	SU7 (6-9岁)	成都市人民北路小学(东区)骄阳啦啦队	小集体自选--花球啦啦操	黄韵乔、胡辰紫、申奇鑫、涂宛伶、张子彤、夏筱岚、苏琳雅、林一然、段懿、王子佩、陈思羽、黄珈艺	12	10:37
18	SU7 (6-9岁)	成都信息工程大学常乐实验学校	小集体自选--花球啦啦操	高雨橙、陈雨萌、张梓嫣、赵嘉琪、张天艺、杨若翮、伍文语、魏诗雅、王邵之、谭沁幽、卢语彤、常佳乐	12	10:41
19	SU7 (6-9岁)	成都市人民北路小学校(东区)幸福啦啦队	小集体自选--花球啦啦操	王仲朴、李晓曼、王晨希、吴思妍、杨梓淇、谢唯、谢子赫、林义翔、吕沛麒、胡雅雯、汪卓林、崔宸溪	12	10:45
SU7 (6-9岁) 自选--校园大课间自由舞蹈啦啦操						

序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
20	SU7 (6-9岁)	成都市泡桐树小学西区分校 闪耀啦啦队	自选--校园大课间 自由舞蹈啦啦操	李溥心、颜僖芮、张亦萱、闫芷熙、杨芮涵、张熙贝、李佳璐、于凯浙、董清砚、肖尧予、夏菁汝、孟珈莹、阙一辰、邹琪琪、邹欣妍、姚铭一、熊妍溪、谭季铭、汪星璐、徐子仪、张若熹、马悦涵、余思瑶、何思瑶	24	10:49
SU7 (6-9岁) 大集体自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
21	SU7 (6-9岁)	成都市人民北路小学校(东区) twinkle啦啦队	大集体自选--花球啦啦操	田诗仪、丁诗芸、胡文韬、张娇、宋涵洛、陈君昊、何佳怡、李瑾竹、王睿祥、魏嘉希、李昱辰、饶晗栩、饶晗棋、颜晓语、王昱霖、吴树豪	16	10:53
SU7 (6-9岁) 自选--爵士啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
22	SU7 (6-9岁)	成都市泡桐树小学西区分校 星耀啦啦队	小集体自选--爵士啦啦操	贾且且、且西贝、李芷乐、孟想、解星玥、李心怡、何梓瑜、崔茜彦、曹晰茗、陈思妍、周诗怡、王语晗、王语晨、杨敬涵	14	10:57
23	SU7 (6-9岁)	成都市泡桐树小学西区分校 彩虹啦啦队	小集体自选--爵士啦啦操	向若溪、李思燕、罗彤、朱可歆、任昱彤、张艺馨、刘悦希、范雯莉、张予绮、刘睿希、彭雨晴、吴悠、陈婉瑜	13	11:01
CU7 (6-9岁) 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
24	CU7 (6-9岁)	绵阳市少年宫	小集体自选-花球啦啦操	代知秦、吴丝雨、曹梓靖、陈姝羽、龚妍燃、甄子萱、欧阳珑恩、焦瑾萱、刘若伊、赵晨汐、任妙兮	11	11:05
SU11 (8-12岁) 自选--街舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
25	SU11 (8-12岁)	成都市双流区黄甲小学	自选--街舞	魏芝暄 刘明悦 陈泓博、罗可鑫、赵骏熙、林睿鑫、朱雨航、王俊霖、戴芸馨、陈宇涵、谢诗琦、杨茜、卢星辰、黄润吉、杨栋屹	15	11:09

SU11（8-12岁）中国舞—群舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
26	SU11 （8-12岁）	成都市人民北路小学	中国舞—群舞	胡冰阳、刘欣纯、龚思语	3	11:14
SU7（6-9岁）中国舞—群舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
27	SU7 （6-9岁）	成都市人民北路小学校（东区）Shinning舞蹈队	中国舞—群舞	刘梓琳、肖诗妍、肖诗婧、郝元贞、赵嘉佳、周炜桐、李奕涵、雍雅童、马晨予、丁诗芸	10	11:19
SU11（8-12岁）中国舞—独舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
28	SU11 （8-12岁）	成都市人民北路小学校（西区）	中国舞—独舞	袁可欣	1	11:24
SU7（6-9岁）中国舞—独舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
29	SU7 （6-9岁）	成都市人民北路小学校	中国舞—独舞	郭瑾怡	1	11:29
26日（下午） 13:30-17:30						
SU15（14-18岁）女子单人操—竞技健美操自选三级规定动作						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
1	SU15 （14-18岁）	都江堰市青城山高级中学	女子单人操—竞技健美操自选三级规定动作	李思蕊	1	13:30
SU15（14-18岁）女子单人操—自选						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间

2	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一自选	邱获涵	1	13:33
3	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一自选	姚雨欣	1	13:36

SU15 (14-18岁) 女子单人操一四川省健美操体考规定套路

序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
4	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	刘奕婷	1	13:39
5	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	姚雨欣	1	13:42
6	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	李思蕊	1	13:45
7	SU15 (14-18岁)	都江堰市青城山高级中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	邱获涵	1	13:48

SU13 (11-15岁) 女子单人操一四川省健美操体考规定套路

序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
8	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	罗娅菲	1	13:55
9	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	杜欣彤	1	13:51
10	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	罗文希	1	13:54
11	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	李妍鋆	1	13:57
12	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	王俪锦	1	14:00
13	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	女子单人操一四川省健美操体考规定套路	徐文茜	1	14:03

14	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	女子单人操—四川 省健美操体考规定 套路	李睿琪	1	14:06
15	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	女子单人操—四川 省健美操体考规定 套路	卿馨	1	14:09
SU13 (11-15岁) 女子单人操—国际年龄一组《2014年—2016年运动员技术等级规定动作》						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
16	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	女子单人操—国际 年龄一组《2014年— 2016年运动员技术 等级规定动作》	罗娅菲	1	14:12
17	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	女子单人操—国际 年龄一组《2014年— 2016年运动员技术 等级规定动作》	罗文希	1	14:15
18	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	女子单人操—国际 年龄一组《2014年— 2016年运动员技术 等级规定动作》	李妍鋆	1	14:18
SU13 (11-15岁) 三人操—国际年龄一组《2013年-2016年运动员技术等级规定动作》						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
19	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦 城第一中学	三人操—国际年龄 一组《2013年-2016 年运动员技术等级 规定动作》	杜欣彤、王丽锦、徐文茜	3	14:21
SU15 (14-18岁) 规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》花球啦啦操运动技能标准套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
20	SU15 (14-18岁)	四川省孝泉师 范学校	小集体规定--《2021 全国青少年操舞运 动技能标准套路》花 球啦啦操运动技能 标准套路	何思娴、王雪、彭涵、曹辰、蓝圆媛、 赖含钰、胡钰涵、杜欣怡、吴婷婷、 魏芑羽、刘遥、李婵、张轩瑶	13	14:24

21	SU15 (14-18岁)	四川省电子商务学校(四川省粮食经济学院)	小集体规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》花球啦啦操运动技能标准套路	刘桂秀、符美媛、陈贵英、余丽、汪世燕、戴美玲、于丽、陈琴、黎婷、唐娇、王春雨、胡娟	12	14:27
SU13 (11-15岁) 全国全民健身操(舞)规定套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
22	SU13 (11-15岁)	成都金苹果锦城第一中学	全国全民健身操(舞)规定套路	杜姝好、李睿琪、卿馨、何思绮、金雨桢、董蕊绮、邓力匀、罗娅菲、杜欣彤、王俪锦、徐文茜、罗文希、李妍莹	13	14:35
SU15 (14-18岁) 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
23	SU15 (14-18岁)	成都市现代职业技术学校	大集体自选--花球啦啦操	袁梦程、王旭、李倩、刘瑶、余琪、吴家怡、高思媛、苏美慧、陈莹莹、杨静婷、黄丽萍、杨肖婷、唐瑜、张婧雅、杨稞、曲布拉、泽拉、蔡嘉瑶、刘若惜	19	14:39
SU15 (14-18岁) 规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》街舞啦啦操运动技能标准套路						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
24	SU15 (14-18岁)	四川省孝泉师范学校	大集体规定--《2021全国青少年操舞运动技能标准套路》街舞啦啦操运动技能标准套路	肖诗语、鲁岩、陈俊雨、石佳妮、魏萌、李星月、蓝静雯、魏钰阳、罗心语、吴灿、范金莉、高洁、李陈凤、赵思雨、何雨彤、余彤彤	16	14:43
SU13 (11-15岁) 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
25	SU13 (11-15岁)	广汉巴川学校	小集体自选--花球啦啦操	胡可心、寇闵淇、龚爽、陈奕燃、曾柏文、吴昱峰、张凌菲、黄文熙、许可知鑫、高宁澧、王婉婷、李杏侠、赵殊捷、熊佳祺	14	14:47
26	SU13 (11-15岁)	绵阳中学育才学校	小集体自选--花球啦啦操	刘子瑜、申蕊、龙奕含、谢雨桐、王君妍、邓思琪、许静萱、张曦妍	8	14:51

SU15 (14-18岁) 自选--街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
27	SU15 (14-18岁)	成都市现代职业技术学校	小集体自选--街舞啦啦操	袁梦程、王旭、李倩、刘瑶、余琪、吴家怡、黄丽萍、张婧雅、杨稞、曲布拉、泽拉、蔡嘉瑶、刘若惜、马圆圆、谭苡芝	15	14:55
SU13 (11-15岁) 自选--排舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
28	SU13 (11-15岁)	广汉巴川学校	自选--排舞	胡可心、寇闵淇、龚爽、曾柏文、黄文熙、许可知鑫、赵殊捷、熊佳祺	8	14:59
SU13 (11-15岁) 自选--花球啦啦操						
29	SU13 (11-15岁)	凉山州西昌天立学校	大集体自选--花球啦啦操	杨思佳、方思颖、刘诗语、王艳、杨馥嘉、周健霖、李萌萌、黄靖桐、杨迪、陈毅然、谢恩朵、侯垣竹、杨雅童、吴迪、袁静茹、程梦妍、李瑞欣、张奥函	18	15:03
SU5 (3-6岁) 全国全民健身操(舞) 自选徒手						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
1	SU5 (3-6岁)	大英博美倬尔幼儿园	全国全民健身操(舞) 自选徒手	丁思铭、王梓睿、陈紫涵、景智、陈怡伶、刘羽欣、钱弈坤、罗婉心	8	15:07
2	SU5 (3-6岁)	遂宁市金鱼幼儿园	全国全民健身操(舞) 自选徒手	青静怡、庄主、何雨涵、米皓然、胡妙涵、李富贵、王彦祖、席俊宇、龚雨欣、蒋思语、查钰娇	11	15:11
3	SU5 (3-6岁)	成都市双流区棠外实验幼儿园	全国全民健身操(舞) 自选徒手	张艺馨、王梓琳、杨锦润、邱景睿、张谦睿、肖昱昕、韩佳倪、葛琪恩、栗子轩、奥杰拉格、曹永恒、邓语宸	12	15:15
4	SU5 (3-6岁)	大英博美倬尔幼儿园	全国全民健身操(舞) 自选徒手	苏之瑞、叶子豪、刘馥菡、薛梓涵、董文博、余以茉、罗美琳、李任煜泽、胡霖风、陈颢予、邓诗晨、罗槿译	12	15:19
5	SU5 (3-6岁)	遂宁市金鱼幼儿园	全国全民健身操(舞) 自选徒手	唐昕淼、胡玉曦、潘心悦、刘雨婷、习贺雷、唐浩然、顾奕、周源业、张松陵	9	15:23

6	SU5 (3-6岁)	遂宁市船山区 英伦幼稚园	全国全民健身操 (舞) 自选徒手	赵婧懿、何侯霖、陈浩杨、王文栋、 李梓乐、郭力丹、唐子轩、蒋蕊可儿、 蒋倍佳、陈世轩、易瑾瑜、邓丁菱	12	15:27
SU5 (3-6岁) 全国全民健身操 (舞) 自选轻器械						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
7	SU5 (3-6岁)	大英博美卓尔 幼稚园旋风篮 球队	全国全民健身操 (舞) 自选轻器械	陈垌材、胡彰睿、吕佳静、张欣悦、 刘睿恩、田梦菡、向羽涵、余思颖、 苏思宇、安源、王明轩、陈思语、杨 博文、邓涵予、李皓轩、李思睿	16	15:31
8	SU5 (3-6岁)	遂宁市船山区 英伦幼稚园	全国全民健身操 (舞) 自选轻器械	张恩憬、邹景行、蒋明歌、袁浩然、 付梓妍、唐李沛文、代惜文、吴采芮、 晨曦、吴沐阳、陈奕冰、廖庭耀、骆 雅媿	13	15:35
SU5 (3-6岁) 自选--花球啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
9	SU5 (3-6岁)	成都市双流区 棠外实验幼儿 园星梦队	大集体自选--花球 啦啦操	唐紫悦、杨童话、邓语宸、邓欣雅、 王姝雅、邹卓恩、熊璟懿、张嘉怡、 郑米宜、朱灵儿、李依依、张马浙、 孔婷、赵梓童、毛棋悦、曾薪樾、王 艺城	17	15:39
10	SU5 (3-6岁)	遂宁市船山区 英伦幼稚园	大集体自选--花球 啦啦操	杨予轩、张语桐、李汶泰、王好苏、 唐瑾妍、代宇轩、龚芷汐、王可昕、 周现为、王爱霖、胡馨然、全弈臻、 童浩翔、王孜彤、吕芯彤、李筱玥、 唐源希	17	15:43
11	SU5 (3-6岁)	成都市双流区 棠外实验幼儿 园	大集体自选--花球 啦啦操	曹一墨、罗琬甯、黄小苒、邹忻好、 杨紫婉、龚馨月、邓曼柠、吴悦歌、 胡品谊、舒宇熙、宗雨桐、陆郑一、 冯子墨、任子伊、李明堉、张芷瑜	16	15:47
SU5 (3-6岁) 自选--街舞啦啦操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
12	SU5 (3-6岁)	成都市双流区 棠外实验幼儿 园酷宝队	自选--街舞啦啦操	刘洪利、魏鑫妍、兰芯蕊、周子煜、 泽让赞德、何巧安、邱景睿、蔡文瀚	8	15:51
13	SU5 (3-6岁)	成都市双流区 棠外实验幼儿 园拽虎队	自选--街舞啦啦操	叶皓燃、余桷槿、李承泽、唐钰濤、 袁亚青音、范思阳、钟家祺、郑琉畅、 周奕含、熙饶丹增、黎铭浩	11	15:55

SU5 (3-6岁) 自选--街舞						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
14	SU5 (3-6岁)	成都市双流区棠外实验幼儿园萌娃队	自选--街舞	赵云琪、熊之谦、高一寒、温豪漫、熊锦阳、彭思悦、周孝正、罗一墨、包义凡	9	15:59
15	SU5 (3-6岁)	成都市双流区棠外实验幼儿园靓仔队	自选--街舞	谭皓楷、刘垚希、袁权、张桓瑞、杨颜泽、刘芮湉、赵宇轩、陈禹墨、黄栩洲、刘林轩	10	16:03
SU5 (3-6岁) 自选--快乐儿童操						
序号	小组	单位	名称	姓名	人数	预计上场时间
16	SU5 (3-6岁)	大英博美倬尔幼儿园	自选--快乐儿童操	邓卢佳、李渝婷、陈锐航、杨芮初、王翔宇、彭诗怡、姚恩泽、康博轩、王俊程、陈秭米、文悦心、邓煜暄、李唐渠梁、罗槿译	14	16:07
17	SU5 (3-6岁)	遂宁市船山区英伦幼稚园	自选--快乐儿童操	刘壹心、刘奕涵、段佑霖、鲁思言、徐子俊、邓翊浩、孙旭阳、张若琳	8	16:11
18	SU5 (3-6岁)	大英博美卓尔幼稚园舞动精灵队	自选--快乐儿童操	田铭浩、李俊昊、漆书宇、钟昊宇、唐歌阳、张晨蕊、穆春橙、唐姍祎	8	16:15
19	SU5 (3-6岁)	大英博美倬尔幼儿园	自选--快乐儿童操	何伊伊、何蓝格、唐誉恒、胡万羽、蔡钟帆、蒲奕辰、张兴晨、黄子恒、	8	16:19
20	SU5 (3-6岁)	遂宁市船山区英伦幼稚园	自选--快乐儿童操	蒋函麟、刘禾娜、古一可、唐汉晋、吴夏安、简易轩、皮卓杭、刘柘攸弈、陈依洋、赵雅淳	10	16:23
21	SU5 (3-6岁)	成都市双流区棠外实验幼儿园	自选--快乐儿童操	敖弋、张子翔、黄杉珊、于芳懿、杨以桐、史珺娟、许子修、张珈瑜、詹思语、应玮峻、俞筱天、李星淼、黄衫珊、王楚妤、周星宇、王兴辰	16	16:27
22	SU5 (3-6岁)	遂宁市金鱼幼儿园	自选--快乐儿童操	赵海翔、黄芊茗、卜鑫瑞、何凯、郑糖毅、丁铭昊、唐铭扬、蒋欣桐、刘译萱、张永、李佳欣、何斯羽、彭璨、肖晨夕	14	16:31
23	SU5 (3-6岁)	大英博美卓尔幼稚园奇妙动感队	自选--快乐儿童操	李紫菡、任恬佳、唐歌岭、查欣一、邓博文、屈子易、廖宇灿、蔡梓浩	8	16:35

24	SU5 (3-6岁)	遂宁市金鱼幼儿园	自选—快乐儿童操	潘俊西、代敏权、马峻豪、蒋轩、蒋怡萱、蒋雨芯、肖紫嫣、卢梦圆	8	16:39
25	SU5 (3-6岁)	成都市双流棠外实验幼儿园	小集体自选—花球啦啦操	雷可、郭耘溪、王曦媛、高君宁、李昕桐、赖希语、马李娅、李泽萌、赵蕴真、唐紫悦、胡溢涵	11	16:43

2022 年全国运动训练竞赛联盟操舞联赛（四川站）人数统计表

序号	学校	领队员	教练员	运动员	总计
1	成都市温江区万春学校	1	1	28	30
2	成都信息工程大学常乐实验学校	1	2	12	15
3	大英博美倬尔幼儿园	1	4	41	46
4	成都市泡桐树小学西区分校	1	5	107	113
5	成都市人民北路小学三年级一班 2 队	1	2	16	19
6	成都高新区锦城小学	1	2	18	21
7	成都市人民北路小学	1	1	5	7
8	成都市现代职业技术学校	1	4	21	26
9	成都市人民北路小学	1	1	10	12
10	绵阳中学育才学校	1	2	22	25
11	四川省粮食经济学校 (四川省电子商务学校)	1	4	12	17
12	四川省孝泉师范学校	1	1	29	31
13	四川托普信息技术职业学院	1	5	37	43
14	成都高新区行知小学	1	4	40	44
15	成都市人民北路小学	1	3	12	15
16	雅安职业技术学院	1	5	12	18
17	遂宁市船山区英伦幼稚园	1	7	60	68
18	遂宁市金鱼幼儿园	1	5	42	48
19	绵阳市培城区少年宫教育培训学校有限公司	1	1	11	13
20	凉山州西昌天立学校	1	3	18	22
21	成都市人民北路小学校三三班	1	2	12	15
22	都江堰市青城山高级中学	1	2	4	7
23	双流中学万科实验学校	1	1	16	18
24	广汉巴川学校	1	3	14	18

25	成都市双流区棠外实验幼儿园	1	2	108	111
26	北川羌族自治县永昌小学	1	1	10	12
27	成都金苹果锦城第一中学	1	5	13	19
28	大英博美卓尔幼稚园	1	3	32	36
29	成都市双流区黄甲小学	1	4	28	33
30	西华大学	1	2	10	13
31	四川传媒学院	1	8	74	83
32	阿坝师范学院	1	2	36	39
	合计	32	97	910	1039

青少年健美操运动技能等级标准

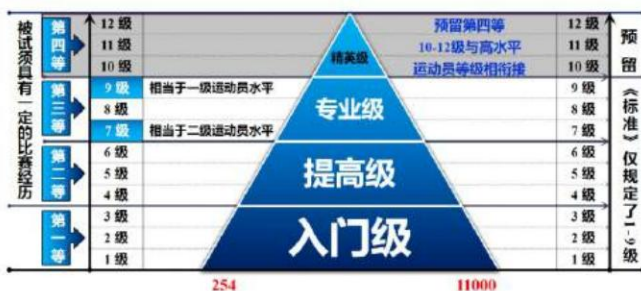
Q&A

Q: 《青少年健美操运动技能等级标准》从何而来?

A: 2017年11月, 国家体育总局、教育部等七部门联合制定出台了《青少年体育活动促进计划》, 明确提出“研究建立青少年运动技能等级评定标准”, 并要求“各级教育部门应将运动技能等级纳入学生综合素质评价体系”。在国家体育总局科教司指导下, 由上海体育学院与宁波大学共同牵头, 组织健美操领域专家合力推出《青少年健美操运动技能等级标准》。自2019年开始了《青少年健美操运动技能等级标准》的社会化测评试运行工作。

Q: 《青少年健美操运动技能等级标准》包含什么内容?

《青少年运动技能等级标准》的体系结构 (“4等12级”)



A: “青少年健美操运动技能等级标准”在整体上采用四等十二级制, 测试内容涵盖健美操基本技术项目。一~三级动作较为简单多样, 是初学者容易掌握, 是大多数青少年学生都可参加的入门级健美操水平标准; 四~六级动作能满足一些爱好健美操的学生, 且达到提高级健美操水平的目的; 七~九级要求学生需学会自主创编成套动作, 且动作有一定难度, 可以参加相应的各种比赛, 达到专业级健美操水平; 本标准仅针对一~九级, 预留十~十二级与高水平运动员等级相衔接。

Q: 学生学习健美操之后为什么要进行考级?

A: 考级其实是一个评估检测工具。

第一方面, **检测孩子的学习成果**。孩子在学完一个阶段的内容之后, 可以通过考级来明确孩子的学习成果, 了解学习过程中出现的问题和基本功的掌握情况, 从而促使孩子不断进步。逐级攻关获得等级证书的过程也能让孩子获得成就感, 养成运动习惯。

第二方面, 考级过程家长均可通过“透明考场”实时观看, 家长能**明确认识到孩子到底学到了什么, 学得怎么样**, 参与到孩子的学习中; 根据考级成绩, 家长能了解教练的教学效果和培训机构的教学质量, 而不只是将孩子送往培训机构, 后续无法跟进。

第三方面, 教练能从考级过程及考级结果中**了解到每个孩子对于学习内容的接受情况和学习程度**, 对教学内容和教学办法适当做出调整, 因材施教, 促使其自身不断提高教学质量, 让每个孩子取得更大进步。

Q: 能否越级考试?

A: 我们**提倡鼓励所有健美操学员从1级开始梳理自身掌握各项基本技能的情况**, 从而获得更大的提升。每一级别都是根据青少年学员身体发展规律科学制定该阶段需要掌握的基本功, 每位学员能在各级别考试中获得该阶段学习成果的证明, 了解自身进步与存在的问题; 即使年龄较大的青少年也能通过逐级考试的过程回顾复习每项基本功掌握情况, 查漏补缺、以考代查, 为之后更高级别的提升打下更佳扎实的基础。

对于能力较强的学员, **1-3级范围内可以同一次报考多个级别进行考试**。4-6级必须逐级考试。

Q: 考级的音乐和套路怎么确定?

A: 健美操技能等级考试每个级别都有示范套路, 学员可在教练指导下练习示范套路或在示范套路基础上自编。考级音乐可向教练获取示范音乐或根据考试要求自选音乐。具体要求可向俱乐部考评员咨询。

Q: 健美操技能等级考试对学生有什么作用?

A:

1、大多社会健美操培训机构以“比赛”作为学员培养目标，但是大部分学员难以达到比赛的标准，技能等级标准就能帮助这部分学生继续以“培养兴趣爱好，养成运动习惯”为目的学习健美操。同时，健美操在比赛项目中往往以集体形式呈现，强调团队合作，而健美操技能等级考核都是以个人形式展现，更强调学生自我个性和能力表现，更能增强学生自身抗压能力，培养个人表现能力，这对于学生身心健康成长有很大帮助。

2、健美操技能等级标准逐渐进入升学环节。新高考改革方案明确指出：“综合素质评价主要反映学生德智体美全面发展情况，是学生毕业和升学的重要参考。”根据这一表述，把体育作为综合素质评价的内容运用于高校招生录取具有很强的政策支持。

2020年9月18日，上海市教委发布了“关于开展2020年中小学生体育素养测评相关工作的通知”，其中，关于体育技能的测试明确提出要按照《青少年运动技能等级标准》执行，这是上海市教委推进“标准”进校园方面的重大举措。

通知中提到“小学1-3年级原则上不展开集中测试...初三年级和高三年级暂不组织集中测试。学生运动技能等级测试单项结果达到3级以上者，相关项目不需参加区教育局组织的集中测试...”。所以，体教融合大政策背景下，我们相信运动技能等级标准将在学生综合素质教育评价中起到越来越重要的作用。

3、2020年6月18日，全国体育职业教育教学指导委员会（简称“体育行指委”）发布1号文件，正式采纳《青少年运动技能等级标准》作为全国体育职业院校学生体育专项课程学习掌握情况、教师体育专项课程教学成果、教育活动中青少年运动技能掌握情况、自主招生考试体育专项技能测试、体育类专业“单考单招”体育技能测试的评价标准。

上海市教育委员会文件

沪教委教〔2020〕21号

上海市教育委员会关于开展2020年本市中小学生体育素养测评相关工作的通知

各区教育局，各有关学校：
为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和改进新时代青少年体育工作的意见》和《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》等文件精神，落实《教育部办公厅关于推进学校体育高质量发展的指导意见》要求，进一步落实《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》要求，现就开展2020年本市中小学生体育素养测评相关工作通知如下。各区教育局、各有关学校要充分认识开展本市中小学生体育素养测评工作的重要意义，切实加强组织领导，明确责任分工，确保测评工作顺利开展。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。

上海市教委发布“关于开展2020年中小学生体育素养测评相关工作的通知”

全国体育职业教育教学指导委员会

体指委教〔2020〕1号
关于正式采纳《青少年运动技能等级标准》的通知
各会员单位：
为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和改进新时代青少年体育工作的意见》和《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》等文件精神，落实《教育部办公厅关于推进学校体育高质量发展的指导意见》要求，进一步落实《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》要求，现就开展2020年本市中小学生体育素养测评相关工作通知如下。各区教育局、各有关学校要充分认识开展本市中小学生体育素养测评工作的重要意义，切实加强组织领导，明确责任分工，确保测评工作顺利开展。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。

体指委教〔2020〕1号
关于正式采纳《青少年运动技能等级标准》的通知
各会员单位：
为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和改进新时代青少年体育工作的意见》和《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》等文件精神，落实《教育部办公厅关于推进学校体育高质量发展的指导意见》要求，进一步落实《上海市教育委员会关于推进本市青少年体育高质量发展的实施意见》要求，现就开展2020年本市中小学生体育素养测评相关工作通知如下。各区教育局、各有关学校要充分认识开展本市中小学生体育素养测评工作的重要意义，切实加强组织领导，明确责任分工，确保测评工作顺利开展。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。各区教育局要会同各有关学校，按照本通知要求，做好测评工作的宣传发动、组织实施、数据汇总、结果反馈等工作。

体育行指委发布1号文件，正式采纳《青少年运动技能等级标准》

Q: 考级的费用是多少? 考级获得的证书由哪个部门颁发?

青少年健美操运动技能等级测评考务费一览表

级别	费用(元)
1-3级	180
4-6级	260
7-9级	340

注：以上费用不含各培训机构考试前期相关培训费用
本价格标准适用期至2021年8月31日



等级证书样式

A: 技能等级证书由全国体育职业教育教学指导委员会颁发。是受教育部委托，由国家体育总局科教司牵头组建和管理，对体育职业教育教学工作进行研究、咨询、指导和服务的专家组织，同时也是指导本行业职业教育与培训工作的专家组织。

Q: 考试成绩怎么查看? 多久能拿到证书?

A: 考试结束之后，一周之内，考评员会将考试成绩和考试视频都将上传到“体教联盟”APP，查询步骤：首页点击“青少年等级”→界面上方点击“成绩查询”→找到学员参加考级的考点名称，进入即可查看学员成绩与考试视频。

成绩公示期5天结束之后，20天左右证书将会寄至俱乐部考点。





公众号



央视频号

网址:<https://www.ncaatg.com/>

联系人：杨老师 18380447590